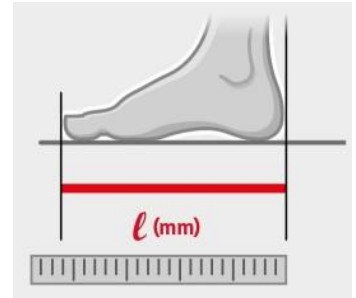


# Hoe kies je de juiste maat

We weten als geen ander hoe lastig het is om online klmschoenen te bestellen. Daarom hebben wij een handig stappenplan gemaakt om je op weg te helpen. Hou er rekening mee dat dit niet de garantie geeft om de juiste klmschoen te vinden. Iedereen heeft een persoonlijke fit. Hierdoor kan de tabel afwijken van de gewenste pasvorm.

## Stap 1: Je voet opmeten.

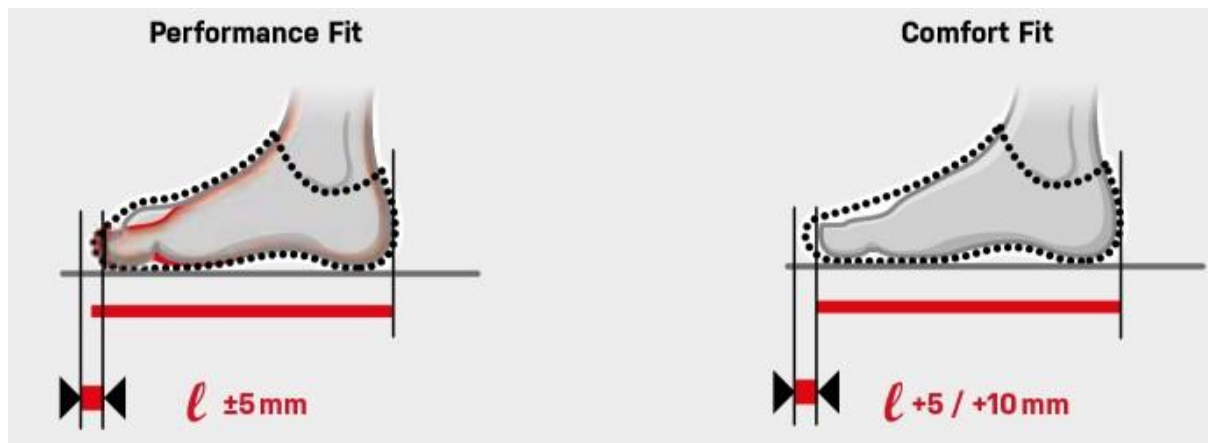
Tip: Ga met je blote op een A4 staan.  
 Trek met een pen of potlood de omtrek van je voet.  
 Om de lengte van je voet te bepalen meet je vanaf de hiel tot de langste teen.  
 Vergeet niet om beide voeten te meten. Daar kan namelijk verschil in zitten.  
 Heb je lengteverschil? Ga dan uit van de langste voet.



## Stap 2: Performance of comfort fit

**Performance fit:** Bij performance fit zit de schoen nauw aangesloten rondom je voet. De tenen mogen tegen de rand aan zitten en zelfs een beetje opgekruld. Veel klimmers die sportklimmen of veel boulderen in de overhang gebruiken deze schoenen.

**Comfort fit:** klmschoenen met comfort fit zijn met name geschikt voor beginners maar ook zeker prettig voor een warming-up, multipitch of een lange dag buiten klimmen.



## Stap 3: Match de lengte met je maat

Je bepaalt de juiste maat door na te gaan welke fit van toepassing is. Ga je voor de technische routes met edging en overhang? Of voor comfort bij het multipitchen? Daarnaast kan het helpen om in je omgeving na te gaan hoe andere klimmers de juiste schoen hebben uitgekozen.

mm	210	215	220	225	230	235	240	245	250	255	260	265	270	275	280	285	290	300	305	310	315
US men	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13
US Women	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	13			
UK	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12
EUR	33	34	35	36	37	37.5	38	38.5	39	40	41	41.5	42	42.5	43	44	45	45.5	46	46.5	47